



INSTRUCCIONES PARA LA PRUEBA DE ESTRÉS EJERCICIO (“MAQUINA PARA CORRER”)

IMPORTANTE: Lea **ATENTAMENTE** y cumpla con todas las instrucciones para evitar reprogramaciones.

24 HORAS ANTES DE SU PRUEBA

- **SIN CAFEÍNA:** sin café ni té de ningún tipo
- **SIN DECAF DE NINGÚN TIPO**
- **SIN** refrescos ni chocolate
- **NO** hay medicamentos que contengan cafeína; Excedrin, Anacin, etc.

TOME todos los medicamentos, EXCEPTO los que se enumeran a continuación: **NO TOME LOS SIGUIENTES MEDICAMENTOS A CONTINUACIÓN:**

BLOQUEADORES BETA

Metoprolol/Lopressor/Toprol/Atenolol/Tenormin/Cardvedilol/Coreg/Pindolol/Visken/Bisoprolol/Zebeta/Labetolol/Propranolol/Inderal/Acebutelol/Sectral/Timolol/Blocadren/Nebivolol/Bystolic

BLOQUEADORES DE LOS CANALES DE CALCIO:

Diltiazem/Cardizem/Cartia/Taztia/Tiazac/Dilacor/Verapamil/Calan/Verelan/Isoptin

EL DÍA DE LA PRUEBA

- Lave el área del pecho y evite el aceite, lociones, polvos y perfumes.
- El vello del pecho puede interferir con la colocación de los electrodos de EKG; si es necesario, afeítese el pecho antes de la cita.
- Use un traje cómodo de dos piezas; evite usar vestidos, monos o camisas con botones metálicos o cremalleras en la zona del pecho.
- Use zapatos cómodos para caminar; estarás caminando en la cinta de correr. **SOLO ZAPATOS CERRADOS**
- Lleve consigo sus medicamentos cardíacos programados, para llevarlos según las indicaciones del médico después de la prueba.
- No fume antes de su prueba.

**** SE INCURRIRÁ EN UNA TARIFA DE CANCELACIÓN DE \$50 SI NO CUMPLE CON LAS INSTRUCCIONES ANTERIORES O CANCELA SU CITA DENTRO DE 2 DÍAS HÁBILES. SI NO PUEDE ASISTIR A SU CITA, LLAME AL 480-699-5536 PARA REPROGRAMAR.**

Al firmar, acepto las instrucciones anteriores y la política de tarifas de cancelación:

Nombre impreso

Firma

Fecha