



## Instrucciones para la prueba de esfuerzo nuclear

### EJERCICIO (“MAQUINA PARA CORRER”)

**IMPORTANTE: Lea ATENTAMENTE y cumpla con todas las instrucciones para evitar reprogramaciones.**

#### **24 HORAS ANTES DE SU PRUEBA**

- **SIN CAFEÍNA:** sin café ni té de ningún tipo
- **SIN DECAF DE NINGÚN TIPO**
- **SIN** refrescos ni chocolate
- **NO** hay medicamentos que contengan cafeína; Excedrin, Anacin, etc.

**TOME** todos los medicamentos, EXCEPTO los que se enumeran a continuación: **NO TOME LOS SIGUIENTES MEDICAMENTOS A CONTINUACIÓN:**

#### **BLOQUEADORES BETA**

Metoprolol/Lopressor/Toprol/Atenolol/Tenormin/Cardvedilol/Coreg/Pindolol/Visken/Bisoprolol/Zebeta/Labetolol/Propranolol/Inderal/Acebutelol/Sectral/Timolol/Blocadren/Nebivolol/Bystolic

#### **BLOQUEADORES DE LOS CANALES DE CALCIO:**

Diltiazem/Cardizem/Cartia/Taztia/Tiazac/Dilacor/Verapamil/Calan/Verelan/Isoptin

#### **EL DÍA DE LA PRUEBA**

- Nada para comer o beber **4 horas antes** de la prueba. Un poco de agua está bien (4 oz). Empiece a ayunar:
- **Si tiene diabetes**, hable con el médico que lo solicitó acerca de las restricciones.
  - **Tome la mitad de su dosis** de insulina la mañana de su prueba. **Traiga la dosis restante con usted.**
  - **NO tome** medicamentos para reducir el azúcar (**Metformin**) hasta que finalice la prueba. **Trae contigo.**
- Lave el área del pecho y evite el aceite, lociones, polvos y perfumes.
- El vello del pecho puede interferir con la colocación de los electrodos de EKG; si es necesario, aféitese el pecho antes de la cita.
- Use un traje cómodo de dos piezas; evite usar vestidos, monos o camisas con botones metálicos o cremalleras en la zona del pecho.
- Use zapatos cómodos para caminar; estarás caminando en la cinta de correr. **SOLO ZAPATOS CERRADOS**
- Una vez completada la prueba de estrés, podrá comer un pequeño refrigerio. Por favor asegúrese de traer un pequeño refrigerio.
- Lleve consigo sus medicamentos cardíacos programados, para llevarlos según las indicaciones del médico después de la prueba.

**DEJE 3 HORAS PARA COMPLETAR EL EXAMEN: Traiga algo para ocupar su tiempo.**

**\*\* Tenga en cuenta que si su IMC es > 40, su prueba se dividirá en dos días (1,5 horas cada día).**

**\*\* No se permitirá fumar durante la prueba. Se recomienda que NO fume antes de la prueba.**

**\*\* SE INCURRIRÁ EN UNA TARIFA DE CANCELACIÓN DE \$ 100 SI NO CUMPLE CON LAS INSTRUCCIONES ANTERIORES O CANCELA SU CITA DENTRO DE 2 DÍAS HÁBILES. SI NO PUEDE ASISTIR A SU CITA, LLAME AL 480-699-5536 PARA REPROGRAMAR.**

***Al firmar, acepto las instrucciones anteriores y la política de tarifas de cancelación:***

Nombre impreso

Firma

Fecha